

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### Programme DU Hypnose 2018

Version 15 Décembre 2017

9h-13h et 14h-17h

Lieu : Faculté de Médecine Laennec,  
8, rue Guillaume Paradin, 69008 LYON  
Salle LF106

#### Première semaine : Bases de l'Hypnose médicale

**Lundi 8 janvier 2018**

##### **Matinée**

**Introduction du DU : Pr F. AUBRUN (Modalités pratiques)**

**Dr Mario BARMAKI – Algologue – Clinique Mutualiste de Lyon (2h)**

Introduction à l'hypnose, histoire de l'hypnose, adhésion à la charte (2 heures)

**Pr Luis GARCIA LARREA – Laboratoire Inserm – Hôpital Neurologique P. Wertheimer (Lyon)**

La douleur se construit dans le cerveau : une introduction aux processus et à leur modulation (1.5heures)

##### **Après midi**

**Dr Fabrice LAKDJA – Médecin Anesthésiste-Réanimateur, Psychothérapeute, Bordeaux**

Les limites de l'hypnose

Exercices d'entraînement à la maîtrise sensorielle (3 heures)

##### **Atelier**

**Mardi 9 janvier 2018**

##### **Matinée**

**Dr Jean-Marc BENHAIEM – CETD CHU Hôtel Dieu, Paris V.**

Le processus hypnotique, la suggestibilité (4 heures) : les 8 tests de l'échelle de Stanford.

**Atelier**

**Après midi**

**Dr Sabine MOUCHET-MAGES Médecin Psychiatre**

Ethique et aspects médico-légaux (1heure)

**Dr Aurélie BONNET- Médecin Anesthésiste-Réanimateur CHU Lyon**

Accueil du patient et communication thérapeutique

Le langage hypnotique (2 heures)

**Atelier**

**Mercredi 10 janvier 2018**

**Matinée**

**Aline BREMAND - Praticienne PNL Lyon**

Programmation Neuro-Linguistique et communication (4 heures)

**Atelier sur le canal sensoriel préférentiel**

**Après midi**

**Dr Edwige RIGAL – Médecin Anesthésiste-Réanimateur CHU Croix-Rousse**

Les suggestions, Pacing respiratoire, Mirroring (3 heures)

**Jeudi 11 janvier 2018**

**Matinée**

**Dr Jean Pierre BAECHLE- Anesthésiste-Réanimateur - Clinique de la Sauvegarde de Lyon**

Les différentes techniques d'induction (4 heures)

**Après midi**

**Dr Edwige RIGAL – Médecin Anesthésiste-Réanimateur - CHU Croix-Rousse**

L'autohypnose (3 heures)

**Vendredi 12 janvier 2018**

**Matinée**

**Dr Hervé MUSELLEC. Médecin anesthésiste - Clinique Saint Grégoire de Rennes**

Bases neurophysiologiques de l'hypnose et modulation de la conscience,

Imagerie cérébrale de l'hypnose (4 heures)

**Après midi**

**Dr Franck BERNARD. Médecin anesthésiste-Clinique Saint Grégoire de Rennes**

La sensorialité dans l'hypnose, le VAKOG (3 heures)

**Seconde semaine : Outils, technique et indications de l'Hypnose**

**Lundi 26 février 2018**

**Matinée et après midi**

**Dr François BOUCHARD – Chirurgien – Clinique des Cèdres, Grenoble.**

Critères de la transe, protocole de base (7 heures)

**Ateliers**

**Mardi 27 février 2018**

**Matinée et après midi**

**Drs Stéphane BOUVIER et Jérôme SCHWEITZER médecins Anesthésistes-Réanimateurs, Clinique Mutualiste de Grenoble**

Effet analgésique de l'hypnose et techniques de protection

Techniques dissociatives (7 heures)

### Ateliers

**Mercredi 28 février 2018**

#### Matinée et après-midi

**Drs Stéphane BOUVIER et Jérôme SCHWETZER** médecins Anesthésistes-Réanimateurs,  
Clinique Mutualiste de Grenoble

Les processus idéo-dynamiques

Réification

### Ateliers

**Jeudi 1<sup>er</sup> mars 2018**

#### Matinée

**Dr Corinne BUGEL** - Médecin libéral, Hypnothérapeute, CETD – Lyon

Hypnose en cabinet de ville : apports et limites

Ateliers Les techniques dissociatives (2 heures)

**Dr Fanny NUSBAUM** – Psychologue - Lyon

L'hypnose dans la théorie des systèmes (2 heures)

#### Après midi

**Dr Jacqueline PAYRE**, service des grands brûlés Hopital St Joseph, St Luc

Les métaphores (3 heures)

### Ateliers

**Vendredi 2 mars 2018**

**Matinée et Après midi**

**Dr Xavier PENIN – Chirurgien-dentiste Caen**

Suggestions directes : Techniques rapides d'induction, analgésie et prise en charge de l'angoisse rapides - Technique d'Elman

Hypnose en soins dentaires (7 heures)

**Troisième Semaine: Applications pratiques**

**Lundi 23 avril 2018**

**Matinée**

**Docteur Edwige RIGAL- Médecin anesthésiste-CHU Lyon.**

Hypnosédation, hypnoanesthésie (4 heures)

**Après midi**

**Dr Isabelle GUIMONT – Chirurgien CHU de Lyon - Dr Béatrice PAQUIER – Anesthésiste – Centre Ambroise Paré de Lyon**

Hypnose périopératoire et techniques de sécurité (3 heures)

**Mardi 24 avril 2018**

**Matinée**

**Dr Mario BARMAKI – Algologue – Clinique Mutualiste de Lyon**

Douleur Chronique et Hypnose (4 heures)

**ATELIER** sur les « flash inductions »

**Après midi**

**Dr Patrick ASSOUNE – Algologue – CETD – Versailles (3 heures)**

## Hypnose et maladies psychosomatiques

**Mercredi 25 avril 2018**

### **Matinée**

**Pr Bruno BONAZ- Gastro-entérologie- CHU Grenoble**

L'hypnose dans les pathologies gastro intestinales (4 heures)

### **Après midi**

**Mr Guillaume MATHE – Kinésithérapeute – IMEL**

L'Hypnose dans la rééducation

Rossi et l'apport de ses techniques dans la douleur chronique

(3 heures)

**Jeudi 26 avril 2018**

### **Matinée**

**Dr Valérie RIEU, médecin urgentiste, CHU Saint Etienne**

Particularités de l'hypnose chez l'enfant et techniques de sécurité (2 heures)

**Dr Vianney PERRIN- Consultations hypnose à l'hôpital, médecine générale, soins palliatifs, Bourg-en-Bresse**

Place de l'hypnose en cancérologie et soins palliatifs (2 heures)

### **Après midi**

**Dr Vianney PERRIN- Consultations hypnose à l'hôpital, médecine générale, soins palliatifs, Bourg-en-Bresse**

Suite (1heure)

**Dr Mario BARMAKI – Algologue – Clinique Mutualiste de Lyon**

Hypnose et addictions (3 heures)

**Vendredi 27 avril 2018**

**Matinée**

**Mme Diana YOU - IDE, Hypnothérapeute, Sexologue - Lyon**

Hypnose et sexologie (3 heures)

**Dr Vianney PERRIN, Consultations d'Hypnose, Médecine générale, et Soins Palliatifs**

**Hôpital de Bourg-en-Bresse**

Hypnose conversationnelle (1h)

**Après midi**

**Dr Sophie LONJARRET – Psychiatre – CETD St Jean de Dieu**

L'Hypnose dans la pathologie psychiatrique (3 heures)

**Atelier**